

Intercollegiale toetsing Palliatieve Terminale Zorg (ptz) **2015**

‘Leer vanuit uw eigen praktijk ervaring, dat is de beste vorm van scholing...’

(Prof. Patrick Bindels ,NHG voorjaarscongres 2011)

Met vragen uit je eigen praktijk, terugblikkend of vooruitkijkend, vanuit twijfels of onwetendheid. Dat gebeurt in deze toetsgroep. 7 keer in één jaar vindt casuïstiek bespreking plaats onder leiding van een kaderhuisarts palliatieve zorg en een verpleegkundige gespecialiseerd in de palliatieve terminale zorg. De deelnemers komen met hun vragen vanuit de dagelijkse praktijk, het antwoord wordt gezocht samen met de collegae onder leiding van de twee experts ptz.

Inhoud

In deze toetsgroep komen alle onderwerpen van de palliatieve zorg aan de orde. Medisch inhoudelijk; de verschillende ziekten, niet alleen de maligniteiten maar ook terminaal COPD, hartfalen en neurologische ziekten, en multimorbiditeit bij de oudste ouderen klaar met leven. Het betreft de symptomen en klachten, diagnostiek, farmacotherapie, thuiszorgtechnologie en andere vormen van palliatieve behandeling. Er is aandacht voor de fysiologie van het sterven, hoe verloopt een natuurlijk sterfbed, wat houdt stervenshulp in? Hoe sta jij in de zo vaak voorkomende beweging van de patiënt tussen het loslaten/vasthouden en die van weerstand/overgave. Hoe ga je over van het “doen” naar “laten” met antistolling, pace makers, sondevoeding etc. Uiteraard komen ook aan de orde de ethische/morele vragen die ten grondslag liggen aan moeilijke beslissingen. En je attitude als menselijke huisarts; hoe ga je om met druk van de familie , hoe ga je om met een gevoel van machteloosheid?

Werkwijze

De groep bestaat uit minimaal 8 maximaal 12 huisartsen. De bespreking verloopt volgens het intervisie model. Dit is gebaseerd op het idee dat reflectie een instrument is ter kwaliteitsverbetering. Het gaat niet over goed of fout beleidmaar; wat is/was er aan de hand, wat is nodig, wat is wenselijk? Per keer worden eerst actuele praktijkverhalen besproken en vervolgens alle cases volgens het thema van die avond. Het kan gaan om een korte ontmoeting op de dokterspost of een lange begeleiding. Elke ervaring uit de praktijk is de moeite waard te bespreken. De consultants bewaken het proces, stellen verdiepende vragen en zorgen voor kennisoverdracht.

Leerdoelen:

Uw algemene kennis van de palliatieve zorg neemt toe. U leert het ‘palliatief redeneren’, probleem georiënteerd denken. U leert dat er in de ptz geen standaard beleid bestaat, u mobiliseert uw creativiteit en flexibiliteit. U ontwikkelt vaardigheid in overleggen, het raadplegen van deskundigen. Een actuele patiënt heeft direct voordeel van de bespreking, de volgende bijeenkomst vervolgen we het beloop.

***‘70% van alle mensen geeft de voorkeur aan een sterfbed thuis,
30% van de mensen sterft thuis’***

(bron: Agora TNS/NIPO)

Kunnen we dat veranderen?

De consulenten palliatieve terminale zorg (ptz)

Kea Fogelberg heeft sinds de afronding van de NHG kaderopleiding ptz in 2007 BURO Fogelberg opgericht van waaruit zij scholing verzorgt en beleidsadvisering geeft. Zij is voor huisartsen in de regio vrijgevestigd consulent ptz en scen arts. In de eigen huisartsenpraktijk had zij veel affiniteit met de terminale zorg, heeft in die 33 jaar ruim ervaring opgedaan. Na het beëindigen van de praktijk geeft zij onderwijs aan aio's van de VU en werkt aan een onderzoek bij de UvA.

Annemarie Schot werkt 11 jaar als wijkverpleegkundige bij Activite en sinds de oprichting van Hospice Issoria is zij daar werkzaam. Ze heeft zich gespecialiseerd als oncologie verpleegkundige en begeleidt de mensen thuis. Zij verzorgt onderwijs in ptz aan medewerkers van Activite. Sinds 6 jaar neemt zij deel aan het regionale consultatieteam van het IKNL, heeft dus ruime ervaring met huisartsenvraagstukken op het gebied van de ptz.

Bijeenkomsten, plaats en tijd

7x in 2015 een donderdagavond, 12 maart, 16 april, 21 mei, 18 juni, 3 september, 8 oktober, 12 november. Het heeft veel voordelen om alle 7 avonden aanwezig te zijn.

De bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van thuiszorg Activite

op de Burggravenlaan nr. 250 te Leiden (naast/tegenover de Vredeskerk).

Start om 19.30 uur, zaal is open vanaf 19.15 voor koffie/thee/limonade. Afsluiting 22.00.

Programma:

1. Palliatief redeneren (flexibel en creatief bewuste keuzen maken)
2. Pijn
3. Kleine kwalen met grote gevolgen (huid, mond, gewrichten etc.)
4. 'Ik wil een spuitje' (stervenshulp, palliatieve sedatie en euthanasie)
5. Misselijkheid, braken, obstipatie, ileus
6. COPD, hartfalen, neurologische ziekten, oudste ouderen
7. Delier (en onrust voor het sterven)

Administratie

Het was tot nu toe geaccrediteerd als toetsgroep voor 2 punten per avond, deze aanvraag is voor 3 punten
De kosten bedragen € 500,- voor 1 jaargang (7 bijeenkomsten)

Aanmelding

Bij voorkeur per mail keafogelberg@planet.nl

Graag opgave van naam, BIG nummer, E mail adres, postadres, de diverse telefoonnummers.

Hebt U vragen? Bel gerust!

Kea Fogelberg en Annemarie Schot

071 5803182

06 24509095 (met voice mail b.g.g.)

keafogelberg@planet.nl

www.keafogelberg.nl